

„Wenn du eine Interpretation hast, nimm ein Aspirin, setze dich still in eine Ecke und warte, bis deine Interpretation vorbei ist!“ Steve de Shazer

Coaching

Wir leiden stets an unseren Gewissheiten und Wirklichkeitskonstruktionen und nie an den Situationen an sich, unabhängig davon, ob es sich um berufliche oder private Kontexte handelt. Probleme werden zu Problemen, weil wir sie erfolgreich aufrechterhalten. Coaching nach unserem Verständnis, ist eine lösungsorientierte Prozessberatung mit dem Ziel sowohl Effektivität als auch Effizienz im beruflichen Kontext zu steigern. Schritt für Schritt gelangt der Coachee zu anderen Perspektiven und Bewertungen und so wird der Weg frei für neue Lösungen und eine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung.

Mögliche Themen und Fragestellungen:

- Steigerung der persönlichen Effektivität und Effizienz
- Lebensziele und Lebensplanung
- Sinnleere
- Berufliche und persönliche Neuorientierung
- Karriereberatung und Laufbahnplanung
- Kommunikationsprobleme -Partnerschaftsthemen

Methoden:

Wir arbeiten mit einem breiten Methodenrepertoire aus der lösungsorientierten Beratung, systemischen Strukturaufstellungen, der Existenzanalyse und Logotherapie sowie Methoden aus der buddhistischen Psychotherapie.

Zielgruppe:

Fach- und Führungskräfte, die ihre Effektivität im Beruf steigern möchten

Dauer und Zeit:

- Bis zu 8 Coachingstunden, abhängig von Thematik und Fragestellung
- Die erste Stunde dient dem Kennenlernen und dem Festlegen des Themas und ist kostenlos

Berater:

Mag. Siegbert Friedrich-Nagel, Jahrgang 1957, Wirtschaftsstudium, Gruppendynamische Schulung, Eintritt und Ausbildung in Großbank (Raiffeisenakademie), Absolvent der Organisationsentwicklungswerkstatt der TRIGON Entwicklungsberatung Interner Berater für Teamentwicklung in einem internationalen Konzern (General Motors), Ausbildung zum Psychotherapeuten, langjährige Erfahrung in tibetischer Meditation. Berater und Teilhaber der TRIGON Entwicklungsberatung.

Thomas Stadelmann, Jahrgang 1965, Lehrer, Führungserfahrung im Bildungsbereich, Erfahrung in den Bereichen Laufbahnberatung, Persönlichkeits- und Teamentwicklung, Entwicklung von Weiterbildungskonzepten. Fortbildungen in systemischer Organisationsberatung, Existenzanalyse und Logotherapie, lösungsorientiertem Coaching, kompetenzorientierter Laufbahnberatung, KODE®/KODE®X- Berater, Lebens- und Sozialberater, Zen-Übender der Daishin-Zen-Schule.